



## Polityka plików Cookie 4lifedirect.pl

Niniejsza Polityka Plików Cookie reguluje stosowanie plików cookie przez 4Life Direct Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Senatorskiej 18. Polityka ta jest częścią naszej Polityki Prywatności. Aby uzyskać więcej informacji o naszej firmie i naszych procedurach dotyczących prywatności prosimy by zapoznali się Państwo z naszą Polityką Prywatności.

## Spis treści

1. Ogólne informacje o plikach cookie	3
2. Konfiguracja przeglądarki, włączanie i wyłączanie obsługi plików cookie	3
3. Aby dowiedzieć się więcej o ustawieniach prywatności w najpopularniejszych przeglądarkach internetowych, kliknij w poniższe linki	3
4. Czy używamy plików cookie podmiotów zewnętrznych?	3
5. Remarketing	4
6. Jakie są rodzaje plików cookie i których z nich używamy na naszej stronie?	5
7. Pliki cookie używane na stronie internetowej 4lifedirect.pl	6
8. W jaki sposób można kontrolować i usunąć plik cookie?	8
9. Więcej informacji	9

## 1. Ogólne informacje o plikach Cookie

Pliki Cookie, zwane także „Ciasteczkami” są krótkimi plikami tekstowymi magazynowanymi w Twojej przeglądarce internetowej przez strony internetowe, które odwiedzałeś. „Ciasteczka” są powszechnie używane aby zapewnić efektywne działanie stron internetowych lub by możliwe było świadczenie usług internetowych lub działanie funkcji opartych na stronach WWW.

Pliki Cookie mogą być stałe lub tymczasowe. Stałe pliki Cookie są przechowywane w przeglądarce przez określony czas, chyba, że użytkownik je wcześniej usunie. „Ciasteczka” tymczasowe nie są przechowywane przez przeglądarkę tylko są automatycznie usuwane z chwilą gdy zamkniesz okno swojej przeglądarki internetowej.

Pliki Cookie mają wiele funkcji, takich jak zbieranie informacji i przechowywanie indywidualnych ustawień osób odwiedzających dane strony. My, między innymi, używamy „Ciasteczek” podczas procedury kalkulacji i zawierania za naszym pośrednictwem z ubezpieczycielami umowy ubezpieczenia, pozwalają one też na łatwiejsze korzystanie z naszej strony internetowej.

Przeglądając stronę 4lifedirect.pl zgadzasz się na używanie przez nas plików Cookie zgodnie z polityką prywatności. Jeżeli nie zgadzasz się na używanie przez nas plików Cookie prosimy byś skonfigurował/a odpowiednio swoją przeglądarkę lub nie korzystał ze strony www. 4lifedirect.pl.

## 2. Konfiguracja przeglądarki, włączanie i wyłączenie obsługi plików Cookie

Każda przeglądarka internetowa pozwala osobom odwiedzającym za jej pomocą strony internetowe decydować czy akceptują czy też chcą zablokować „Ciasteczka”. Większość przeglądarek domyślnie ustawiona jest tak, że akceptuje pliki Cookie. Te domyślne ustawienia można zmodyfikować tak by przeglądarka blokowała pliki Cookie lub pokazywała użytkownikowi ostrzeżenie, że dana strona ich używa. Należy zdawać sobie sprawę z tego, że akceptacja plików Cookie jest konieczna by móc korzystać z usług niektórych stron internetowych, w tym 4lifedirect.pl. Dlatego też, jeśli zdecydujesz się na blokowanie Ciasteczek, możesz spodziewać się nieprawidłowego działania strony lub nawet braku możliwości skorzystania z usług dostępnych za jej pośrednictwem.

## 3. Aby dowiedzieć się więcej o ustawieniach prywatności w najpopularniejszych przeglądarkach internetowych, kliknij w poniższe linki:

- Google Chrome (<https://support.google.com/accounts/answer/61416?hl=hu>)
- Firefox (<https://support.mozilla.org/hu/kb/S%C3%B3tik%20kezel%C3%A9se>)
- Microsoft Internet Explorer 11 (<http://windows.microsoft.com/hu-hu/internet-explorer/delete-manage-cookies#ie=ie-11>)
- Microsoft Internet Explorer 10 (<http://windows.microsoft.com/hu-hu/internet-explorer/delete-manage-cookies#ie=ie-10>)
- Microsoft Internet Explorer 9 (<http://windows.microsoft.com/hu-hu/internet-explorer/delete-manage-cookies#ie=ie-9>)
- Microsoft Internet Explorer 8 (<http://windows.microsoft.com/hu-hu/internet-explorer/delete-manage-cookies#ie=ie-8>)
- Safari (<http://support.apple.com/kb/index?page=search&q=cookies%20safari>)

## 4. Czy używamy plików Cookie podmiotów zewnętrznych?

Niektóre z plików Cookie używanych przez stronę 4lifedirect.pl są nasze własne, inne zaś są plikami podmiotów zewnętrznych (osób trzecich). Ciasteczka podmiotów zewnętrznych pochodzą od następujących partnerów:

- [www.google.hu](http://www.google.hu)

4lifedirect.pl korzysta z Google Analytics, narzędzia do analizy zawartości stron internetowych dostarczanego przez Google, Inc. („Google”). Google Analytics korzysta z plików Cookie, czyli plików tekstowych przechowywanych na Twoim komputerze i stworzonych by pomagać w analizie sposobu użytkowania stron internetowych. Google przekazuje informacje wygenerowane przez pliki Cookie dotyczące używanej strony internetowej (łącznie z Twoim adresem IP) na swoje amerykańskie serwery i przechowuje je tam. Google używa tych informacji by ocenić sposób w jaki korzystasz z danej strony oraz do sporządzania raportów dla operatorów stron internetowych o aktywności na ich stronach, jak również by świadczyć inne usługi odpowiadające aktywności na stronach i temu w jaki sposób korzystasz z internetu. Google może ujawniać takie informacje podmiotom zewnętrznym jeżeli wymaga tego prawo, lub gdy dane podmioty zewnętrzne przetwarzają te informacje zgodnie z umową z Google. Google nie wiąże twojego adresu IP z żadnymi innymi danymi gromadzonymi przez Google. Konfigurując swoją przeglądarkę możesz nie wyrazić zgody na korzystanie z plików Cookie. Musisz mieć jednak na uwadze to, że nie będziesz mógł korzystać z wszystkich funkcji dostępnych za pomocą danej strony internetowej. Korzystając z tej strony internetowej zgadzasz się by Twoje dane były przetwarzane w sposób i w celu opisanym powyżej.

## 5. Remarketing

Korzystając ze strony 4lifedirect.pl, przyjmujesz do wiadomości i wyrażasz zgodę na przesłanie przez nas podczas Twojej wizyty na naszej stronie jednego lub więcej plików Cookie na Twój komputer, w wyniku czego Twoja przeglądarka otrzyma unikalny identyfikator. Pliki Cookie pochodzą od Google i są używane przez system Google. „Ciasteczka” trafiają na Twój komputer tylko wtedy gdy odwiedzasz dane strony internetowe, są one bowiem używane wyłącznie do przechowywania informacji o Twoich wizytach na tych konkretnych stronach i datach tych wizyt.

## Do czego używane są pliki Cookie?

Google przechowuje pliki Cookie by zapamiętywać poprzednie wizyty danego użytkownika na stronie 4lifedirect.pl i na tej podstawie Google wyświetla reklamy na stronach internetowych należących do powiązanych podmiotów trzecich będących dostawcami usług, w tym Google. Możesz dezaktywować „Ciasteczka” Google na stronie internetowej umożliwiającej wyłączenie reklam Google(<https://www.google.pl/intl/pl/policies/privacy/>).

## 6. Jakie są rodzaje plików Cookie i których z nich używamy na naszej stronie?

Na stronie 4lifedirect.pl korzystamy z dwóch rodzajów plików Cookie:

- tymczasowych plików Cookie
- stałych plików Cookie

Tymczasowe pliki Cookie mają krótki żywot: są usuwane z Twojego urządzenia z chwilą gdy opuścisz stronę 4lifedirect.pl. Stałe pliki Cookie są przechowywane na Twoim urządzeniu dużo dłużej lub do momentu gdy ręcznie je usuniesz (cykl życiowy „Ciasteczka”, czyli to jak długo będzie one przechowywane na Twoim urządzeniu, zależy od ustawień Twojej przeglądarki). Niektóre z odwiedzanych przez Ciebie stron zbierają informacje używając znaczników pikselowych (zwanymi także „przezroczystymi gifami”). Możemy się nimi dzielić podmiotami zewnętrznymi aby bezpośrednio wspierały one nasze działania promocyjne i rozwój strony. Na przykład informacje dotyczące sposobu w jaki osoby odwiedzające naszą stronę jej używają mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym takim jak agencje reklamowe by mogły w bardziej efektywny sposób prowadzić bannerowe kampanie reklamowe na naszych stronach. Informacje te jednak nie mogą zostać użyte by zidentyfikować Cię osobiście, chociaż mogą one być powiązane z danymi osobowymi

## 7. Pliki Ccookie używane na stronie internetowej 4lifedirect.pl:

Typ pliku Cookie	Funkcjonalność	Zbieranie/identyfikowanie danych osobowych:	Linki zawierające dodatkowe informacje:
Niezbędne	Te pliki Cookie są niezbędne do działania strony 4lifedirect.pl i pozwalają Ci na poruszanie się po naszej stronie internetowej i korzystanie z różnych dostępnych opcji. To znaczy, że strona zapamiętuje poprzednie kroki (na przykład tekst który wpisujesz), gdy cofasz się do poprzedniej strony w ramach tej samej sesji.	Te „Ciasteczka” nie identyfikują unikalnych użytkowników. Jeżeli nie zgadzasz się na używanie tych plików Cookie może to mieć wpływ na działanie strony lub niektórych jej części.	
Analityczne	Te pliki Cookie pomagają nam dowiedzieć się w jaki sposób goście łączą się z naszą stroną dostarczając informacje na temat odwiedzanych stron, czasu spędzonego na każdej ze stron. Informują też o wszelkich problemach, które goście mogą napotkać, na przykład w postaci komunikatów o błędzie. To pomaga nam w zwiększaniu wydajności naszych stron.	Te „Ciasteczka” nie identyfikują unikalnych użytkowników. Gromadzone są tylko w postaci zbiorczych i anonimowych danych.	<a href="https://www.zendesk.com/company/cookies/">https://www.zendesk.com/company/cookies/</a>
Funkcjonalne	Te pliki Cookie umożliwiają naszym stronom zapamiętywanie Twoich wyborów i preferencji (np. nazwy użytkownika, język, Twojego regionu geograficznego) aby zapewnić gościom bardziej osobiste doświadczenia online.	Informacje zbierane przez te „Ciasteczka” mogą zawierać unikalne dane identyfikujące udostępniane przez użytkownika np. nazwa użytkownika. Oczywiście zawsze informujemy Cię jakie informacje zbieramy, co z nimi robimy i komu je udostępniamy. Jeżeli nie zaakceptujesz tych plików Cookie może to wpłynąć na wydajność i funkcjonowanie strony oraz może ograniczyć Twój dostęp do jej zawartości.	

Typ pliku Cookie	Funkcjonalność	Zbieranie/identyfikowanie danych osobowych:	Linki zawierające dodatkowe informacje:
Do targetowania/ Reklamowe	Te pliki Cookie sprawiają, że zawartość strony staje się bardziej dostosowana do użytkownika i jego zainteresowań. „Ciasteczka” te mogą być używane do dopasowywania wyświetlanych reklam do użytkownika i ograniczania częstotliwości wyświetlania danej reklamy jednemu użytkownikowi. Pozwalają one również na zmierzenie efektywności naszych kampanii reklamowych zarówno na stronach 4lifedirect.pl i poza nimi. „Ciasteczka” te zapamiętują strony które odwiedziłeś, możemy też dzielić się tymi informacjami z podmiotami zewnętrznymi takimi jak reklamodawcy i nasze agencje.	Większość z tych plików Cookie śledzi konsumentów bazując na ich adresie IP i w taki sposób może gromadzić dane osobowe, które mogą powodować identyfikację osoby („PII”). Więcej informacji na temat tych plików Cookie i danych, które gromadzą oraz do czego te dane mogą być wykorzystane.	

## 8. W jaki sposób można kontrolować i usunąć plik Cookie?

Większość przeglądarek internetowych jest domyślnie skonfigurowanych tak by akceptować pliki Cookie. Możesz jednak zmienić te ustawienia tak by zablokować pliki Cookie lub otrzymywać ostrzeżenie zanim „Ciasteczka” zostaną umieszczone na Twoim urządzeniu. Są też różne opcje jeśli chodzi o zarządzanie plikami Cookie. Zapoznaj się z informacjami dotyczącymi Twojej przeglądarki lub wejdź na stronę pomocy aby uzyskać więcej informacji dotyczących ustawień przeglądarki i tego jak je zmienić.

Jeżeli zdezaktywujesz używane przez nas pliki Cookie może to mieć wpływ na Twój komfort użytkowania strony 4lifedirect.pl. Mianowicie, nie będziesz mógł odwiedzić pewnych części naszej strony lub nie będziesz mógł otrzymywać dostosowanych do Ciebie informacji odwiedzając stronę 4lifedirect.pl.

Jeżeli korzystasz z różnych urządzeń aby odwiedzać i korzystać ze stron 4lifedirect.pl (np. komputer, smartfon, tablet), upewnij się, że ustawienia przeglądarki na każdym z tych urządzeń są tak skonfigurowane by odpowiadać Twoim potrzebom w zakresie zarządzania plikami Cookie.

## 9. Więcej informacji

**Sesyjne/tymczasowe:** Te pliki Cookie są usuwane z Twojej przeglądarki gdy opuścisz daną stronę internetową.

**Stałe:** Te pliki Cookie nie są usuwane z Twojego urządzenia gdy opuścisz daną stronę internetową. Są one przechowywane na Twoim urządzeniu przez dłuższy czas.

WYDAJNOŚĆ			
Nazwa pliku Cookie	Zakres zastosowania	Zakres ważności	Szczegółowe informacje dot. pliku Cookie
Analityczne/ śledzące	Dostarczają anonimowych/zbiornych informacji na temat tego gdzie i co robiłeś na stronie internetowej.	Ciasteczka stałe, sesyjne i podmiotów zewnętrznych (osób trzecich)	Analityczne pliki cookie I beacons AT internet: <a href="http://www.atinternet.com/en/data_protection_policy/">http://www.atinternet.com/en/data_protection_policy/</a> Bitly: <a href="http://bitly.com/pages/privacy">http://bitly.com/pages/privacy</a> ClickTale: <a href="http://www.clicktale.com/privacy-policy">http://www.clicktale.com/privacy-policy</a> Cloudflare: <a href="http://www.cloudflare.com/security-policy">http://www.cloudflare.com/security-policy</a> Gemius: <a href="http://www.gemius.pl/pl/privacy_policy">http://www.gemius.pl/pl/privacy_policy</a> Google Analytics: <a href="https://developers.google.com/analytics/devguides/collection/analyticsjs/cookie-usage">https://developers.google.com/analytics/devguides/collection/analyticsjs/cookie-usage</a> Metrix Lab / Opinion Bar: <a href="http://www.metrixlab.com/privacy-statement/">http://www.metrixlab.com/privacy-statement/</a>

**WYDAJNOŚĆ**

Nazwa pliku Cookie	Zakres zastosowania	Zakres ważności	Szczegółowe informacje dot. pliku Cookie
			<p>Microsoft:  <a href="http://www.microsoft.com/privacystatement/en-us/core/default.aspx">http://www.microsoft.com/privacystatement/en-us/core/default.aspx</a></p> <p>New Relic:  <a href="https://docs.newrelic.com/docs/new-relicbrowser/new-relic-cookies">https://docs.newrelic.com/docs/new-relicbrowser/new-relic-cookies</a></p> <p>Omniture / Site Catalyst:  <a href="http://www.adobe.com/content/dotcom/en/privacy/cookies.html">http://www.adobe.com/content/dotcom/en/privacy/cookies.html</a></p> <p>pixel.quantserve.com (third party cookies):  <a href="https://www.quantcast.com/how-we-do-it/consumer-choice/privacy-policy/">https://www.quantcast.com/how-we-do-it/consumer-choice/privacy-policy/</a></p> <p>Qubit:  <a href="http://www.qubitproducts.com/about/privacy-policy">http://www.qubitproducts.com/about/privacy-policy</a></p> <p>Unica:  <a href="http://www.ibm.com/privacy/details/us/en/">http://www.ibm.com/privacy/details/us/en/</a></p> <p>Web Trends:  <a href="http://webtrends.com/terms-policies/privacy/cookie-policy">http://webtrends.com/terms-policies/privacy/cookie-policy</a></p> <p>Wordpress Stats:  <a href="http://automattic.com/privacy/">http://automattic.com/privacy/</a></p> <p>YouTube Tracking: <a href="http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/">http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/</a></p>

**FUNKCJONALNOŚĆ**

Nazwa pliku Cookie	Zakres zastosowania	Zakres ważności	Szczegółowe informacje dot. pliku Cookie
Media społecznościowe/ udostępnianie	Umożliwiają dodawanie komentarzy, ocen, udostępnianie stron, zakładek oraz pomagają w korzystaniu z sieci społecznościowych i internetowych narzędzi społecznościowych w łatwiejszy sposób.	Pliki podmiotów zewnętrznych	<p>Add This:  <a href="http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/">http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/</a></p> <p>Delicious.com:  <a href="https://delicious.com/privacy">https://delicious.com/privacy</a></p> <p>Facebook Connect and Facebook plugins:  <a href="https://www.facebook.com/about/privacy/your-info-on-other">https://www.facebook.com/about/privacy/your-info-on-other</a></p> <p>LinkedIn:  <a href="http://www.linkedin.com/legal/privacy-policy">http://www.linkedin.com/legal/privacy-policy</a></p> <p>Oracle:  <a href="http://www.oracle.com/us/legal/privacy/overview/index.html">http://www.oracle.com/us/legal/privacy/overview/index.html</a></p> <p>Pinterest:  <a href="https://about.pinterest.com/en/privacy-policy">https://about.pinterest.com/en/privacy-policy</a></p> <p>Tumblr:  <a href="http://www.tumblr.com/policy/en/privacy">http://www.tumblr.com/policy/en/privacy</a></p> <p>Twitter:  <a href="https://twitter.com/privacy">https://twitter.com/privacy</a></p> <p>YouTube:  <a href="http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/">http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/</a></p> <p>Yummly:  <a href="http://www.yummly.com/privacy/">http://www.yummly.com/privacy/</a></p>

TARGETOWANIE/REKLAMOWANIE			
Nazwa pliku Cookie	Zakres zastosowania	Zakres ważności	Szczegółowe informacje dot. pliku Cookie
Śledzenie stron internetowych	Dostarczają anonimowych informacji dotyczących osób odwiedzających stronę, w tym jakie strony użytkownik uprzednio odwiedził i/lub po tym jak skierował się na stronę 4lifedirect.pl	Pliki stałe, sesyjne i podmiotów zewnętrznych.	<p>360tag.com:  <a href="http://www.360tag.com/">http://www.360tag.com/</a></p> <p>Adconion:  <a href="http://adconion.com/privacy-policy">http://adconion.com/privacy-policy</a></p> <p>Adform:  <a href="http://site.adform.com/privacy-policy/">http://site.adform.com/privacy-policy/</a></p> <p>Admeta:  <a href="http://www.admeta.com/w3c/privacypolicy.html">http://www.admeta.com/w3c/privacypolicy.html</a></p> <p>Adnxs.com:  <a href="http://www.appnexus.com/platform-policy">http://www.appnexus.com/platform-policy</a></p> <p>Adscale:  <a href="https://www.ghostery.com/en/apps/adscale">https://www.ghostery.com/en/apps/adscale</a></p> <p>Adtech:  <a href="http://www.adtech.com/en/service/cookies.html">http://www.adtech.com/en/service/cookies.html</a></p> <p>App Nexus:  <a href="http://www.appnexus.com/platform-policy">http://www.appnexus.com/platform-policy</a></p> <p>Criteo:  <a href="http://www.criteo.com/en/privacy-policy">http://www.criteo.com/en/privacy-policy</a></p> <p>Distillery:  <a href="http://dstillery.com/privacy/">http://dstillery.com/privacy/</a></p> <p>DoubleClick.net:  <a href="http://www.google.com/intl/en/policies/privacy/">http://www.google.com/intl/en/policies/privacy/</a></p> <p>Improve Digital:  <a href="http://www.improvedigital.com/en/platform-privacy-policy">http://www.improvedigital.com/en/platform-privacy-policy</a></p> <p>Internet Billboard:  <a href="https://www.ghostery.com/en/apps/internet_billboard">https://www.ghostery.com/en/apps/internet_billboard</a></p> <p>Mathtag.com:  <a href="http://www.mediamath.com/privacy/">http://www.mediamath.com/privacy/</a></p> <p>Nielsen NetRatings Site Census:  <a href="http://www.nielsen-online.com/corp.jsp?section=leg_prs&amp;nav=1">http://www.nielsen-online.com/corp.jsp?section=leg_prs&amp;nav=1</a></p> <p>Pubmatic:  <a href="http://www.pubmatic.com/privacy-policy.php">http://www.pubmatic.com/privacy-policy.php</a></p> <p>Quisma.com:  <a href="http://privacy.quisma.com/uk/privacy-policy/">http://privacy.quisma.com/uk/privacy-policy/</a></p> <p>Rubicon: <a href="http://www.rubiconproject.com/privacy/">http://www.rubiconproject.com/privacy/</a></p> <p>SmartAdserver:  <a href="http://smartadserver.com/privacy-policy">http://smartadserver.com/privacy-policy</a></p> <p>Specificclick.net:  <a href="http://corp.specificmedia.com/privacy">http://corp.specificmedia.com/privacy</a></p> <p>Turn:  <a href="http://www.turn.com/privacy">http://www.turn.com/privacy</a></p> <p>Undertone.com:  <a href="http://undertone.com/privacy">http://undertone.com/privacy</a></p> <p>Weborama.fr:  <a href="http://www.weborama.com/e-privacy/our-commitment/">http://www.weborama.com/e-privacy/our-commitment/</a></p> <p>YieldLab:  <a href="https://www.ghostery.com/en/apps/yieldlab">https://www.ghostery.com/en/apps/yieldlab</a></p> <p>Zenovia:  <a href="http://www.zenoviaexchange.com/website-privacy-policy/">http://www.zenoviaexchange.com/website-privacy-policy/</a></p>

## RÓŻNE

Nazwa pliku Cookie	Zakres zastosowania	Zakres ważności	Szczegółowe informacje dot. pliku Cookie
Rich media	Wspierają wiele różnych funkcjonalności strony 4lifedirect i stron partnerskich takich jak odtwarzanie wideo oraz pobieranie aplikacji lojalnościowej.	Stałe, sesyjne i podmiotów zewnętrznych.	Vimeo: <a href="http://vimeo.com/cookie_policy">http://vimeo.com/cookie_policy</a> YouTube: <a href="http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/">http://www.google.co.uk/intl/en/policies/privacy/</a>
Domeny Beacon	Beacons wspierają różne elementy składające się na funkcjonowanie stron 4lifedirect. Beacons (zwane również „znacznikami pikselowymi” lub „przezroczystymi gifami”) monitorują zachowanie osób odwiedzających daną stronę i dostarczają informacje dotyczące aktywności użytkownika na stronie oraz jego adresu IP podmiotom zewnętrznym.	Stałe, sesyjne i podmiotów zewnętrznych.	Na stronie 4lifedirect.pl używamy różnych beaconów przytaczamy zatem przykłady dotyczące działania beaconów używanych najczęściej.  <b>Flashtalking i TangoZebra</b> – zbierają anonimowe dane (informacje dotyczące przeglądarki, systemu operacyjnego, wyświetleń strony), które mogą zostać wykorzystane aby dostarczać użytkownikom bardziej dopasowane treści; dane te mogą być również wykorzystywane by mierzyć zasięg popularnych kampanii/ stron internetowych. Te zbiorcze dane są przekazywane stronom trzecim.
Inne	Wspierają różne elementy funkcjonalne stron 4lifedirect.pl	Stałe, sesyjne i podmiotów zewnętrznych.	